

Seidermaaltijd met kinderen

Hoe leer je het meest? Door al je zintuigen te gebruiken!

Met deze eenvoudige (en beperkte) Seidermaaltijd kun je je kinderen leren wat de betekenis is van Goede Vrijdag en Pasen. Hij is gebaseerd op de Messiaans-Joodse Seidervieringen, maar door de beperkte versie is hij heel geschikt om samen met kleine kinderen te vieren.

Je kunt het uitbreiden zoveel je wilt, bijvoorbeeld met liederen die jullie kinderen kennen.

Nodig:

- Kaars
- Schaaltje zout water
- Voor iedereen voldoende druivensap. Je mag per keer drinken zoveel je wilt!
- 'het zoete'- 'charoset': appelmoes vermengd met stukjes walnoot, kaneel, suiker en honing
- 'het bittere kruid' – peterselie of radijs (of mierikswortel). Eerst doop je dit in het zoute water. Je kunt dit ook pureren en in een andijvieblaadje wikkelen. Later doop je het in 'het zoete'.
- Drie matzes (met een servet om die te 'verstoppen')
- Kleine kadootjes (voor elk kind eentje)
- Lamsbotje (kun je bij de slager vragen)
- Voetenwasteiltje + handdoeken
- Lekker eten!

1. Kaars aansteken

Vanavond vieren we Paasfeest, of Pesach. Dit feest vieren Joden en christenen over de hele wereld. Ook de Here Jezus vierde dit feest samen met zijn leerlingen, en Hij liet zien wat dit feest écht betekende. 'Pesach' is een Joods woord en het betekent 'voorbijgaan'. Dat herinnert aan de allereerste keer dat dit feest werd gevierd. Het Joodse volk woonde als slaven in Egypte. Weet je wat een slaaf is? Dat is iemand die niet vrij is, die niet zomaar kan doen wat hij wil. De Joden waren slaven en zij moesten doen wat de koning van Egypte zei. Ze moesten hard werken en als ze dat niet deden, werden ze geslagen. Het was vreselijk, maar gelukkig wilde God Zijn volk bevrijden. God zei tegen de koning van Egypte dat hij de Joden moest vrijlaten, maar de koning luisterde niet. Daarom liet God erge dingen gebeuren, als straf. Als laatste straf stuurde God een engel langs alle huizen in Egypte, die het oudste kind in dat

huis doodde, van mensen en van dieren. Maar gelukkig kon je gered worden van die straf. God had gezegd, dat iedereen die het bloed van een lammetje aan zijn deurpost zou smeren, veilig zou zijn. Aan die huizen zou de engel voorbij gaan. Door dat bloed van het lammetje was je veilig voor Gods straf.

De Joden denken bij het Paasfeest aan hoe God hen heeft bevrijd uit Egypte door het bloed van een lammetje en wij vieren met Pasen dat God ons heeft bevrijd uit de macht van de duivel door het bloed van Jezus. Pasen is het feest dat God ons redt en bevrijdt! Laten we Hem daarom eerst danken.

Moeder steekt een kaars aan en bidt en dankt (bijvoorbeeld): "Eeuwige God en Vader, dank U wel voor dit feest. Zonder U zou ons leven er heel anders uitzien. Dan was er geen feest. Dan was er geen licht en blijdschap. Dank U wel voor alle mooie dingen waar het Paasfeest ons aan laat denken. U bent goed voor ons. U bent machtig. U verandert nooit in uw liefde voor ons. We prijzen U, in Jezus' naam. Amen."

(Evt. een lied zingen, zoals: "Ja, God is goed...")

2. In de week voordat het Pesach wordt gevierd, zoeken Joodse mensen in hun hele huis naar eten waar gist in zit. Wat is gist? Dat is een soort meel, wat je gebruikt als je bijvoorbeeld koekjes of brood bakt. Dan gaat het rijzen en wordt het een mooi groot deeg. Je hebt er maar een klein beetje van nodig en dan wordt het steeds meer. Jezus zei, dat het met de zonde net zo is als met dit gist. Een heel klein beetje zonde in je leven wordt altijd meer en erger. Daarom moeten we de zonden weg doen uit ons leven en uit ons hart. Als een teken dat ze de zonden willen wegdoen, maken Joodse mensen hun huis voor het Paasfeest helemaal schoon van alles waar gist in zit. Want God is zo heilig, dat je niet zomaar bij Hem mag komen. Voordat de maaltijd begint, wassen de Joden hun handen, als een teken dat ze schoon en rein willen zijn voor God. Daarom wassen ook wij onze handen.

Handen wassen. Eventueel: praten met de kinderen of er verkeerde dingen in hun leven zijn die zij nog goed moeten maken of die ze aan God willen vertellen. Benadruk dat God hen wil vergeven!

3. Het volk van God was als slaven gevangen in Egypte. Ze moesten hard werken en als ze dat niet deden werden ze geschopt en geslagen. Ze waren niet vrij. De farao van Egypte liet alle baby's doodmaken omdat hij bang was voor het volk. Het leven was moeilijk en zwaar en helemaal niet lekker.

Ook de duivel wil mensen gevangen houden. Hij maakt ze bang. Hij laat ze dingen doen die ze niet willen. Hij maakt het leven verdrietig en naar.

Daarom eten we nu dit bittere kruid, dat we dopen in het zoute water. Dat herinnert ons eraan dat het leven zonder God vreselijk is en aan de zoute tranen die we huilen zonder Hem.

(Kinderen vinden dit niet lekker en daar gaat het nu juist om. Ze hoeven het niet persé door te slikken, maar laat ze er zeker van proeven, want door deze zintuigelijke ervaring leren ze op een diepe manier de betekenis, meer dan door alleen te luisteren)

4. Maar God maakte zijn volk vrij. Hij bevrijdde hen uit de macht van farao. En zo wil God ook ieder mens bevrijden uit de macht van satan, die mensen gevangen houdt door de zonde.

Daarom heffen wij de beker en zeggen: God zal ons bevrijden! (Iedereen zegt dit na)

5. In Egypte moest het volk van God hard werken en stenen bakken voor de farao. God bevrijdde zijn volk en leidde hen naar de woestijn. Daar zorgde God voor hen. Hij gaf hen eten en drinken en ze kwamen niks tekort, zelfs midden in de woestijn maakte Hij het leven zoet.

Daarom eten we nu van het bittere, dat ons doet denken aan het cement van de stenen, maar ook van het zoete. God zorgt voor ons, ook als wij soms door een woestijn van moeilijkheden gaan!

6. God strafte farao met vreselijke plagen, maar Hij beschermde zijn volk. Op de nacht dat de doodsengel door Egypte trok, beschermde God zijn volk door het bloed van een lam. Het lam werd geslacht om Gods volk te redden. Het botje doet ons daaraan denken. Ook ons Paaslam is geslacht: Jezus Christus (zie 1 Korinthe 5:7). Door zijn bloed worden wij gered van Gods straf en worden wij verlost.

Daarom heffen wij de beker en zeggen: God verlost mij door het bloed van Jezus! (Iedereen zegt dit na)

(Eventueel zingen: Heer, ik prijs Uw grote naam)

7. In die nacht was er geen tijd om bakken. Het volk moest klaar staan om te vertrekken, want hun verlossing was dichtbij. Er was geen tijd om brood te bakken. Daarom eten wij dit platte brood, zonder gist. Als we dit brood eten, denken we eraan dat ook onze verlossing dichtbij is, namelijk als Jezus terugkomt. En dat kan elke dag zijn. Daarom staan wij klaar en blijven wij waakzaam voor zijn terugkeer.

(Voorlezen Lucas 22:19,20: “Jezus nam een brood, sprak het dankgebed uit, brak het brood, deelde het uit en zei: ‘Dit is mijn lichaam dat voor jullie gegeven wordt. Doe dit, telkens opnieuw, om mij te gedenken.’ Zo nam hij na de maaltijd ook de beker, en zei: ‘Deze beker, die voor jullie wordt uitgegoten, is het nieuwe verbond dat door mijn bloed gesloten wordt.’”

Neem nu de schaal met 3 matzes en vertel: “Deze matzes herinneren ons aan wat Jezus heeft gedaan. Het was Gods verlangen om ons te redden. Jezus redde ons en de Heilige Geest gaf Jezus daarvoor de kracht. Deze drie matzes herinneren ons aan dat éne plan van de Vader, Zoon en Geest. Jezus gaf zichzelf en stierf voor ons, om ons te redden. Daarom breken wij nu dit brood, net zoals Jezus lichaam werd gebroken.”

Nu de middelste matzes (‘Zoon’) breken en de stukken verstoppen. Je kinderen mogen natuurlijk niet kijken!

Leg uit: “Jezus is nu in de hemel om daar voor ons een plaats klaar te maken. We zien Hem nu dus niet. Daarom verstoppen we het brood, omdat Jezus ook nog niet zichtbaar is. Maar we zien ernaar uit dat Hij terugkomt! Daarom mogen jullie nu zoeken naar de stukken. Bewaar het stuk goed, want straks heb je het nodig.”

8. De schuld die wij tegenover God hebben door onze slechte daden en gedachten en woorden, moesten worden verzoend. Dat is een moeilijk woord, maar er zit het woord ‘zoen’ in. Als je iemand zoent, dan is dat een teken dat je van zo iemand houdt. Verzoening met God betekent dat het weer helemaal goed is tussen God en ons.

Wij hebben verlossing nodig. Dat is ook een moeilijk woord. Het betekent, dat je wordt bevrijd en gered uit je problemen, doordat iemand anders een losprijs betaalt. Dat heeft Jezus gedaan. Jezus is onze Verlosser. Met Zijn lichaam, dat voor ons verbroken werd, betaalde Hij de losprijs voor onze zonden. Nu zijn wij verzoend met God!

Als symbool betalen wij daarom een losprijs voor de Matzes die jullie hebben gevonden. De matzes zijn als het lichaam van Jezus, dat voor onze zonden werd gebroken. Hij gaf zijn leven in ruil voor ons leven. (kinderen een klein kadootje geven in ruil voor de matzes die zij hebben gevonden.)

Iedereen eet een stuk van de Matzes.

(Eventueel zingen: Er is een verlosser, Jezus, Zoon van God)

9. Jezus gaf niet alleen zijn lichaam voor ons, maar ook zijn bloed. Het bloed van Jezus is als het bloed van het lam, waarmee God een eeuwig verbond met ons sluit. Hij redt ons, Hij houdt van ons en Hij zorgt voor ons, nu en voor altijd en eeuwig.

Daarom heffen we de beker en zeggen: God sluit met mij een eeuwig verbond door het bloed van Jezus. Ik ben niet langer een slaaf van de zonde, maar een kind van de Allerhoogste God. (Iedereen zegt dit na)

10. Jezus kwam om mensen te dienen. En terwijl alle koningen van de aarde proberen zo machtig mogelijk te zijn, leerde Jezus ons dat we elkaar moeten dienen door de liefde, net zoals Hij dat deed. Als een voorbeeld daarvan waste Hij, de grootste en belangrijkste van iedereen, de voeten van zijn leerlingen.

En zo wassen ook wij jullie de voeten, om het voorbeeld van onze Heer en Meester te volgen, en als een herinnering dat we elkaar moeten dienen door de liefde.

De vader wast nu de voeten van zijn vrouw en kinderen.

12. Nu ga je lekker eten. Kies iets wat je kinderen lekker vinden, laat het een feestmaal zijn!!!

13. Sluit de maaltijd af met de zegenbede uit de Bijbel (Numeri 6:24-26):

Moge de HEER ons zegenen en behoeden!

Moge de heerlijke pracht van de Heer over ons komen en Hij ons genadig zijn!

Moge de HEER met liefdevolle ogen naar ons kijken en ons vrede schenken!”