

Inhoud

De opzet van dit gezinsdagboek	13
Van de schepping tot aan de geboorte van Jezus	17
1. Hoe alles begon	18
2. God heeft een plan	20
3. Het gemene plan van de duivel	22
4. Het zal je broer maar zijn!	24
5. De reddingsboot	26
6. Ik snap er niks van!	28
7. Abram gelooft iets onzichtbaars	30
8. Domme keus	32
9. Gered van de dood	34
10. Het plan van Sara	36
11. Waar is het offerlam?	38
12. Bedrieger!	40
13. Een ladder uit de hemel	42
14. De bedrieger wordt bedrogen	44
15. Jaloers	46
16. Niet laf, maar moedig!	48
17. In de gevangenis	50
18. De machtigste man van het land	52
19. Dappere vrouwen	54
20. Mozes	56
21. Op de vlucht	58
22. Gewone bijzondere dingen	60
23. Laat mijn volk gaan!	62
24. Een pad door de zee	64
25. Klaagvrije dag	66
26. Voor elke dag genoeg	68
27. Handen omhoog!	70
28. Gouden regels	72
29. Een offer aan God	74
30. Een gouden stier	76

31. Volg de leider	78
32. Wie geloof jij?	80
33. Kijk goed naar de slang	82
34. Stomme ezel	84
35. De list van Bileam	86
36. De sterke stad wordt veroverd	88
37. Ai, ai, ai ...!	90
38. Niet zo'n haast!	92
39. Even naar de wc?	94
40. Zwakkeling	96
41. De goede God van Israël	98
42. Schuilen onder Gods vleugels	100
43. Tikkertje met verlos	102
44. God helpt je	104
45. Een wedstrijd tussen God en de duivel	106
46. Saul wordt gekozen door God	108
47. Gelukspoppetje	110
48. De zevende dag van Samuel	112
49. Ik zie, ik zie ...!	114
50. Davids onzichtbare wapen	116
51. Beste vrienden	118
52. Durf jij ...?	120
53. God kent jou helemaal	122
54. Mefiboset	124
55. God is heilig	126
56. Niks zeggen!	128
57. De wijze koning	130
58. Het beste van het beste	132
59. De domste koning	134
60. Op zoek naar wijsheid	136
61. Leugenaar!	138
62. Vertrouw op God	140
63. Moestuin	142
64. Wie is de echte God?	144
65. Superbrood	146
66. Het onzichtbare leger	148
67. Prutsloot	150

68. Een hoge prijs	152
69. De grote kleine koning	154
70. Jona, de profeet die niet wilde	156
71. Dat komt er nou van!	158
72. De prinses die het volk redde	160
73. In het huis van de pottenbakker	162
74. Luister naar opa	164
75. Onverwachte hulp	166
76. Echte liefde	168
77. Een vreemd land	170
78. Eet je bord leeg!	172
79. In de oven	174
80. De droom van Daniël	176
81. Vrede op aarde	178
82. Een dal van botten	180
83. Nieuwe moed	182
84. Ezra	184
85. Een nieuwe kans	186
86. Een geweldig blij dag	188
87. Geheime kracht	190
88. Het wordt feest	192
89. De priester die God niet geloofde – <i>Kerst</i>	194
90. Feest voor de hele wereld – <i>Kerst</i>	196
91. De koning is geboren - <i>Kerst</i>	198
Van Kerst naar Pasen	201
92. Simeon in de tempel	202
93. Gods koninkrijk komt	204
94. Klaar voor de start	206
95. Veertig dagen	208
96. Een speciale opdracht	210
97. Vissers van mensen	212
98. Jezus maakt er een feest van	214
99. Een leraar die niks weet	216
100. Sta op en loop!	218
101. Een mooie dag voor Levi	220

102. Bedankt!	222
103. De hoogste baas	224
104. Het omgekeerde koninkrijk	226
105. De afstandsbediening van Jezus	228
106. Jezus heeft macht over leven en dood	230
107. Vertrouwen op Jezus	232
108. Op weg naar Gods koninkrijk	234
109. Welkom op het feest	236
110. De zandtekening	238
111. Kliedereren met modder	240
112. Goed opletten	242
113. Jezus zegent de kinderen	244
114. Geld	246
115. Schijnheiligen	248
116. Ukkepek	250
117. Meer dan genoeg	252
118. De held of de loser	254
119. De bange held	256
120. Jezus is de baas over boze geesten	258
121. Wat kost dat?	260
122. Het grote hemelboek	262
123. Nooit meer dorst	264
124. Wie ben ik?	266
125. Jezus geneest een zieke man	268
126. Zeven keer zeventig is drie miljard vijfhonderd en vierentachtig (en nog een beetje)	270
127. Een wonder op de berg	272
128. Lazarus wordt weer levend	274
129. Op weg naar Jeruzalem – <i>Palmpasen</i>	276
130. Groeien als een fruitboom	278
131. Rovershol	280
132. Stinkvoeten	282
133. Een kus van de vijand – <i>donderdag voor Pasen</i>	284
134. Verraden! – <i>Goede Vrijdag</i>	286
135. Bevrijdingsfeest – <i>zaterdag voor Pasen</i>	288
136. Het grote wonder – <i>Pasen</i>	290

Van Pasen naar Pinksteren	293
137. Een onverwachte reisgenoot	294
138. Zandkasteel	296
139. Schatzoeken	298
140. Wat moet ik doen?	300
141. Onkruid op de akker	302
142. Thuiskomen bij Vader	304
143. Altijd bidden	306
144. Wakker blijven!	308
145. Doe je best!	310
146. Leren bidden	312
147. Verdwaald	314
148. Knap, snel en dom	316
149. Het verhaal van de boer	318
150. De koning betaalt!	320
151. Hoger dan de wolken – <i>Hemelvaart</i>	322
152. In het begin	324
153. De opvolger van Judas	326
154. Brand vanbinnen – <i>Pinksteren</i>	328
De eerste gemeenten	331
155. Een wonder van Jezus	332
156. Niet eerlijk!	334
157. Saulus leert Jezus kennen	336
158. Domme tovenaars	338
159. Begrijp je het?	340
160. Goed nieuws voor de hele wereld	342
161. Achter slot en grendel	344
162. Een blinde tovenaars	346
163. Twee ruziemakers worden vrienden	348
164. Moeilijke vragen	350
165. Feest in de gevangenis	352
166. Jezus is koning	354
167. De onbekende God	356
168. De belangrijkste brief uit de Bijbel	358
169. Geschiedenisles	360

170. Wachten op de grote dag	362
171. Wat stop jij in de grond?	364
172. Paulus in Efeze	366
173. Wie ben jij?	368
174. Doe je wapens aan!	370
175. Een brief uit de gevangenis	372
176. Geen woorden maar daden!	374
177. Let op je woorden	376
178. De eeuwige koning	378
179. Tranen in de hemel	380
180. Mooier dan een sprookje	382

De opzet van dit gezinsboek

Wat is jouw verlangen voor het leven van je kinderen? Persoonlijk hoop ik vooral dat onze zoontjes altijd op God zullen vertrouwen, ook als ze later volwassen zijn. Dat is het belangrijkste wat ik hun wil leren in het leven: welke dingen er ook op hun pad komen, God is te vertrouwen! Ik ben God dan ook dankbaar voor de unieke positie die we als ouder(s) hebben. Niemand heeft zo veel ruimte en mogelijkheden om onze kinderen te beïnvloeden als wij. Ons voorbeeld, onze woorden en onze daden vormen de basis voor hun leven – en geloofsleven. In Psalm 78 staat dat verlangen prachtig verwoord:

*Wij willen het onze kinderen niet onthouden,
wij zullen aan het komend geslacht vertellen
van de wonderen die hij heeft gedaan.
Dan zouden zij op God vertrouwen,
Gods grote daden niet vergeten
en zich richten naar zijn geboden. (Psalm 78:4,7)*

De Bijbel op tafel is een praktisch hulpmiddel om invulling te geven aan de geloofsopvoeding thuis. Dit gezinsdagboek bevat zowel bekende als minder bekende bijbelverhalen. Bij deze bijbelverhalen wordt steeds een praktische toepassing voor vandaag gegeven.

De verhalen hebben een aantal bijzondere kenmerken:

1. Aansluiting bij kerkelijk jaar

De Bijbel op tafel bevat voldoende verhalen om er elke week drie à vier te lezen. De verhalen volgen het kerkelijk jaar, zodat in december de verhalen rondom Kerst aan de beurt komen en in het voorjaar Pasen en Pinksteren. Je kunt op elk moment in het jaar met dit dagboek beginnen. De verhalen zijn verdeeld in vier perioden:

- *Van de schepping tot aan de geboorte van Jezus*: verhalen voor in het najaar.
- *Van Kerst naar Pasen*: verhalen voor de eerste maanden van het jaar.

- *Van Pasen naar Pinksteren*: verhalen voor de periode tussen deze twee feesten.
 - *De eerste gemeenten*: verhalen voor in de zomermaanden.
- Zo volg je in een jaar tijd de hele Bijbel, van Genesis tot en met Openbaring.

2. Makkelijk te begrijpen

In een gezin heb je te maken met kinderen van verschillende leeftijden. Daarom worden moeilijke begrippen en namen zo veel mogelijk vermeden of uitgelegd, zodat ook jongere kinderen het verhaal goed kunnen volgen.

3. Korte, complete verhalen

De verhalen in dit boek zijn geschreven om na het avondeten voor te lezen. De verhalen zijn daarom bewust kort gehouden, zodat kinderen na het eten en bijbellezen op tijd naar bed, sport of club kunnen. Ieder verhaal vormt een afgerond geheel.

4. Meer dan de gewone verhalen

Sommige kinderen zijn van jongs af aan vertrouwd gemaakt met de bijbelse geschiedenissen. Voor hen bieden de meeste kinderbijbels geen verrassingen meer. Daarom zijn in dit gezinsdagboek ook minder bekende verhalen uit de Bijbel opgenomen. Tegelijkertijd is de Bijbel – ook een kinderbijbel – geen gewoon voorleesboek dat je na één keer lezen weglegt; Gods Geest kan iedere keer nieuwe dingen naar voren brengen in de verhalen. Door bekende bijbelverhalen te herhalen, vormen ze een stevig fundament waarop kinderen kunnen terugvallen in hun leven.

5. Wat doe je met de moeilijke verhalen?

Sommige verhalen uit de Bijbel kunnen hard overkomen. Zo sterft de priester Uzza omdat hij – tegen Gods regels in – de ark aanraakt. Vreselijk! Zulke verhalen roepen vragen op. En maken deze verhalen de kinderen niet onnodig bang voor God, terwijl Hij toch ook een God van liefde is? Wat moet je met zulke verhalen? Sommige mensen pleiten ervoor deze verhalen weg te laten. Toch komen in dit gezinsdagboek een paar van deze verhalen voor. Waarom?

De algemene toon van dit boek is positief en gericht op Gods liefde voor mensen. God verlangt ernaar om te zegenen! Toch is God geen ‘knuffelbeer’ of een ‘goeie Sinterklaas’ in wie je vrijblijvend kunt geloven of niet. Met

dit boek willen we kinderen een eerlijk beeld geven van wie God is, zonder ze bang te maken. De Bijbel laat zien dat God heilig is en anders dan mensen. Alleen al om die reden verdient Hij ontzag. Natuurlijk is ontzag niet hetzelfde als angst, maar er is wel een connectie tussen die twee.

Een andere reden om deze verhalen tóch op te nemen, is dat jonge kinderen ze – veel gemakkelijker dan volwassenen – ‘gewoon aannemen’. Voor jonge kinderen is bijvoorbeeld een onderwerp als de dood veel minder beladen dan voor volwassenen. Zij hebben er vaak geen moeite mee deze dingen te benoemen. Voor oudere kinderen zullen deze verhalen misschien wel vragen oproepen, maar zij zijn al beter in staat deze vragen onder woorden te brengen en erover van gedachten te wisselen. Deze verhalen zouden voor hen juist een aanleiding kunnen zijn om er verder over in gesprek te gaan, thuis met hun ouders of op school met hun juf of meester.

Natuurlijk staat het je vrij om bij het voorlezen van de verhalen sommige zinnen weg te laten. Zulke keuzes maak je altijd bij het voorlezen van verhalen; je stemt af op je kinderen en op hun reacties.

6. Praktisch

Een uniek kenmerk van dit gezinsdagboek is de praktische toepassing van de bijbelverhalen. Het blijven geen verhalen uit een ver verleden, maar er wordt een directe link gelegd naar het leven van de kinderen vandaag. Zo leren zij niet alleen iets over God, maar ook over welke rol Hij vandaag in hun leven wil spelen.

7. Gebed

Ieder verhaal in dit boek eindigt met een gebed. Dit gebed sluit aan bij het verhaal en herhaalt de toepassing. Zo leren kinderen om een relatie met hun hemelse Vader aan te gaan en heel concreet met Hem in gesprek te gaan. Het gebed kan door de ouders worden voorgelezen, maar vaak vinden kinderen het erg leuk om dat te mogen doen. Het gebed kan ook als basis dienen voor een eigen gebed door het aan te vullen met eigen gebedsonderwerpen.

8. Doorpraten

De avondmaaltijd is bij uitstek het moment van de dag om als gezin bij te praten over de dag. Dit gezinsdagboek haakt daarbij aan. Ieder verhaal heeft een blokje ‘Doorpraten’ met een aantal vragen bij het bijbelverhaal en

de praktische toepassing daarvan in het leven van alledag. Natuurlijk zijn ook andere (of meer) vragen mogelijk, maar de aangeboden vragen helpen om het gesprek op gang te brengen en het verhaal nog dichter bij de kinderen te brengen.

Reacties zijn welkom!

Wil je reageren op de verhalen in dit boek of je ervaringen ermee delen?
Mail naar info@optimataal.nl. Ik zie ernaar uit!

Joyce de Jongh

Van de schepping tot aan de geboorte van Jezus

In dit deel lees je verhalen uit het Oude Testament. In het begin schiep God de hemel, zee en aarde, en alles wat daar leefde. Ook de mensen maakte Hij. Hij hield van hen en wilde graag dat zij ook van Hem hielden en Hem vertrouwden. Maar de mensen waren ongehoorzaam en trokken zich niet veel van God aan. Dat deed God verdriet, want nu was de vriendschap tussen God en de mensen verbroken. God stuurde boodschappers, mannen en vrouwen die wel op Hem bleven vertrouwen, naar zijn volk om ze te vertellen dat Hij wilde dat ze weer naar Hem gingen luisteren. Soms hielp dat even, maar steeds gingen de mensen toch weer verkeerde dingen doen.

Daarom bedacht God een plan. Hij stuurde zijn Zoon, Jezus, naar de aarde om ervoor te zorgen dat het weer goed kwam tussen Hem en de mensen.

1. Hoe alles begon

Dit verhaal kun je nalezen in Genesis 1

Wat zie je als je je ogen dichtdoet? Niks, natuurlijk! Maar als jij je ogen opendoet, is alles er gewoon. Je huis, de tafel, de bomen in de straat, de sloot met vissen ... en jijzelf natuurlijk. Maar er was een tijd dat er écht niks was. Dat het net zo donker was als met je ogen dicht. Er was helemaal niks, ook geen licht. Geen mens, geen dier. Geen lekkere luchtjes om te ruiken, geen geluiden om te horen. Niks. Alleen God was er. Hij had geen begin, want Hij was er altijd al. Hij zal er ook altijd zijn.

Toen bedacht God: Ik ga mensen maken die op Mij lijken. Maar eerst maak Ik een mooie plek voor hen om te wonen. Daar mogen zij dan samen met Mij voor zorgen.

Zo begon de wereld. Eerst zei God: 'Er moet licht komen.' Toen was er licht. Daarna zei God: 'Er moet land en zee komen, en lucht met een zon en een maan en heel veel sterren. En er moeten dieren komen in het water en in de lucht en op het land. En natuurlijk planten en bomen om van te eten.' Het werd dag en nacht, en weer dag; zo maakte God ook de tijd.

Steeds als God iets zei, gebeurde het. Dat kun jij niet, hè! Zeg bijvoorbeeld eens: 'Er moet nú een ijsje voor mijn neus staan!' Zie je al wat? Nee! Maar als God iets zegt, dan gebeurt het wel. Zo bijzonder is God.

Kan God dan toveren? Nou, dat is het niet. God heeft een speciale kracht die niemand anders in de wereld heeft, alleen God. Hij is veel sterker dan de stoerste superheld. Hij is ook veel slimmer en liever. Hij is helemaal anders! Heilig, noemen ze dat.

Iedere dag maakte God iets nieuws. Vanuit het niets maakte Hij alles. Op de zesde dag maakte Hij het allerbijzonderste: een man en een vrouw, de allereerste mensen. Adam en Eva heetten zij. Zij mochten voor altijd wonen in Gods mooie wereld. God had allemaal plannen om hen heel gelukkig te

maken. Maar eerst ging God een dagje niks doen, en samen met de mensen genieten van al het mooie dat Hij had gemaakt. En van al die mooie dingen genieten ook wij vandaag nog steeds!

Gebed



Here God, bedankt voor de mooie wereld. Dat we kunnen ruiken en proeven en horen en zien. Dat is best heel bijzonder. Wilt U ons helpen om goed voor de wereld en voor elkaar te zorgen, ook bij het spelen, want alles en iedereen is een wonder van U. In Jezus' naam, amen.



Doorpraten

- Waarom is God anders dan mensen? Wat is er bijzonder aan God?
- God heeft niet alleen mooie dingen gemaakt, maar ook heerlijke geurtjes, lekker eten en vriendschap. En stel je eens voor dat God geen kleuren zou hebben gemaakt, hoe zou alles om je heen er dan uitzien? Of als er geen zwaartekracht was en alles zou zomaar in de lucht zweven? Gelukkig heeft God ons heel veel dingen gegeven om te kunnen genieten van het leven. Noem eens een paar voorbeelden die jij zelf bijzonder vindt. Als je helemaal niets meer kunt bedenken, kijk dan eens in de spiegel. Ook jij bent een wonder!

2. God heeft een plan

Dit verhaal kun je nalezen in Genesis 2

Het is een mooie dag. Adam en Eva wandelen in de tuin die God voor hen heeft gemaakt. Die tuin is misschien wel zo groot als een hele stad! Van de bomen kun je zomaar het zoetste fruit plukken. Bontgekleurde vogels zweven door de lucht. En kijk daar, dat geel-zwart gestreepte dier. Een tijger! Die is helemaal niet gevaarlijk. Je kunt hem zó aaien of een stukje op zijn rug rijden.

Adam en Eva genieten van de mooie tuin die God heeft gemaakt. En God is nog meer van plan. Adam en Eva mogen Hem helpen om ook de rest van de wereld zo mooi te maken. Samen met Hem mogen ze de baas zijn over de hele wereld. Dat plan heeft God nog steeds met de mensen. Samen met God mogen wij voor de wereld zorgen.

In de tuin heeft God ook twee bijzondere bomen geplant. De ene boom is de boom van het leven. Als je daarvan eet, zul je voor altijd blijven leven. De andere boom is de boom van kennis van goed en kwaad. Als je daarvan eet, dan ... Brr, Adam en Eva rillen als ze denken aan wat God heeft gezegd. Als ze daarvan eten, zullen ze doodgaan. Ze weten niet precies wat dat is, doodgaan. Er is in de hele wereld nog nooit iemand doodgegaan, geen mens of dier.

Maar ze horen aan Gods stem dat het iets heel ergs is.

Door die boom kunnen Adam en Eva laten merken dat ze van God houden. Als jij veel van iemand houdt, wil je dat toch ook laten merken? Daarom maak je voor Vader- of Moederdag een verrassing of een mooie tekening. Zo kunnen Adam en Eva laten merken dat ze van God houden door naar Hem te luisteren en niet van die boom eten. Maar als ze eigenwijs zijn en toch van die boom eten, dan is dat een teken dat ze God niet vertrouwen. En als je iemand niet vertrouwt, kun je ook niet van hem of haar houden. Maar daar denken Adam en Eva helemaal niet aan. Ze houden gewoon van God en iedere avond wandelen ze samen met Hem door de tuin. Wat zijn ze gelukkig!

Gebed



Vader in de hemel, bedankt dat U de wereld hebt gemaakt. Wij mogen samen met U voor de wereld zorgen. Wilt U ons helpen om onze rommeltjes netjes weg te gooien, en niet zomaar op straat? De wereld is uw cadeau voor ons. Bedankt daarvoor. In Jezus' naam, amen.

Doorpraten



- Samen met God mogen we voor zijn mooie wereld zorgen. Wat vind je daarvan?
- Op welke manieren zou jij dat kunnen doen, alleen of samen met anderen?
- Waarom zou God het belangrijk vinden dat wij goed voor de wereld zorgen?